



# XTREME GAMES



# CATEGORÍAS XTREME GAMES

Todas las categorías pasarán por los mismos desafíos. La diferencia estará en el nivel de dificultad: las cargas que deberán mover y las distancias que deberán recorrer. También el sistema de puntuación y premios será diferente, pero los festejos y la diversión serán con el mismo nivel de energía... **DESCUBRE CUAL ES TU CATEGORIA IDEAL:**



## Libre

Participan duplas de mujeres, mixtas y hombres, con menores exigencias que los ELITE.



## Elite Fem

Categoría exclusiva para atletas mujeres que quieren sacar su máximo potencial.



## Elite Mixto

Equipos combinado de atletas hombres y mujeres que compiten juntos.



## Elite Hombres

Categoría de atletas hombres que quieren sacar su máximo potencial.



## Dificultades por categoría:

La competición está organizada en **3 CIRCUITOS**, cada uno de ellos tiene **3 DESAFIOS**, que se evaluarán por tiempo una vez conseguido el objetivo. Los **ESFUERZOS SON COMPARTIDOS**: en los desafíos que tiene que trasladar, empujar o jalar un elemento se podrán ir alternando para realizar las repeticiones. Esto y mas detalles serán entregados una vez hallan completado la inscripción juntos a las **REGLAS OFICIALES DE LA COMPETICION**.

### CIRCUITO 1

- **200 mts Famers Carry (2 botes de pintura)**

*Libre Fem: 16 kg - Libre Mixto y Hom: 20 kg*

*Fem Elite: 20 kg*

*Mix Elite: 25 kg*

*Hom Elite: 30 kg*

- **30 Tire Flip (volteo de cubiertas)**

*Libre Fem: 60 kg - Libre Mixto y Hom: 80 kg (pueden realizarlo al mismo tiempo)*

*Fem Elite: 80-100 kg*

*Mix Elite: 100-125 kg*

*Hom Elite: 125-150 kg*

- **Shuttle Runs (carrera 7,5 mts)**

*Libre: 10 repeticiones*

*Elite: 20 repeticiones*

### CIRCUITO 2

- **120 mts Sandbag Walking Lunges - (saco)**

*Libre Fem: 10 kg - Libre Mixto y Hom: 20 kg*

*Fem Elite: 20 kg*

*Mix Elite: 30 kg*

*Hom Elite: 30 kg*

- **Burpee + Box jump (cajón)**

*Libre 40 repeticiones (50 cm)*

*Fem Elite: 60 repeticiones (50 cm)*

*Mix Elite: 60 repeticiones (50 cm)*

*Hom Elite: 60 repeticiones (60 cm)*

- **Jump rope + 40 mts Sprint (comba + carrera)**

*Libre: 4 x 100 + 20 mts*

*Elite: 6 x 100 + 40 mts*

### CIRCUITO 3

- **Run**

*Libre: 800 mts*

*Elite: 1200 mts*

- **100 WallBall (altura: 3 mts)**

*Libre Fem: 3 kg - Libre Mixto y Hom: 6 kg*

*Fem Elite: 6 kg*

*Mix Elite: 6 kg*

*Hom Elite: 9 kg*

- **Run**

*Libre: 800 mts*

*Elite: 1200 mts*

# Premios que te impulsarán a la Gloria



## TODOS LOS PARTICIPANTES

Por ser parte de Xtreme Games 2025 se te entregará:

- 1- Mochila oficial XG 2025 con regalos de patrocinadores.
- 2- Medalla oficial XG 2025
- 3- Camiseta oficial XG 2025
- 4- Ingreso a "Xtreme Fitness Fest Ainoa" evento post games (19 hs.)



## 1º 2º y 3º PUESTOS LIBRE

Caja de Miguelitos "Confitería Fernández"



## 1º 2º y 3º PUESTOS ELITE

- 1º- Jamón de "Carnes Campos"
- 2º- Caja de "Quesos La Torre"
- 3º- Caja de Miguelitos "Confitería Fernández"



## €200 - MEJOR TIMEPO ELITE

Para el puesto de cada categoría ELITE (Fem, Mixto, Hombres) se entregará la cantidad de €200 por pareja.

Y algunos más...





# ¿Cómo Participar?

**Visita nuestra web**

[xtreme-games.es](https://xtreme-games.es) pincha opción  
*inscripciones.*

**Completa formulario**

Descarga, completa, reenvía y te enviamos  
link de pago.

**Prepárate y disfruta**

Nos comunicaremos contigo para enviarte  
todos los detalles

# ¡No te Quedes Fuera de la Historia!

## Inscríbete ahora

*20% OFF hasta al 31 de junio . Plazas limitadas*

## Inspira

*Invita a un compañer@ xtreme para vivir esta gran experiencia*



## Compite

*Da lo mejor de ti, supérate, comienza un nuevo camino de la mano de Xtreme Games!*

## Triunfa

*Conviértete en esa persona que llega a la meta y que disfruta del proceso.*